



An școlar 2025 - 2026

Aria curriculară: Om și societate

Disciplina de învățământ: Geografie

Clasa: a VII-a

Număr de ore pe săptămână: 1 oră

Structura anului școlar

Modul 1: 08.09.2025 – 24.10.2025

Modul 2: 03.11.2025 – 19.12.2025

Modul 3: 08.01.2026 – 13.02.2026

Modul 4: 23.02.2026 – 03.04.2026

Modul 5: 15.05.2026 – 19.06.2026

» O săptămână dedicată Programului

„Școala Altfel”

» O săptămână dedicată Programului

„Săptămâna verde”

Planificare calendaristică anuală (orientativă) Geografia continentelor extraeuropene

Unitatea de învățare	Competențe specifice	Conținuturi	Număr de ore alocate	Săptămâna	Observații/Evaluare
MODUL DE ÎNVĂȚARE 1: 08 septembrie – 24 octombrie 2025					
Asia	1.1., 1.2., 2.1., 2.2., 2.3., 3.1., 3.2., 3.3. 4.1.	• Terra – Elemente de geografie umană. Europa (<i>recapitulare</i>) • Caracterizare geografică • Poziția geografică • Relieful – caracteristici generale, unități majore. Munții Himalaya • Hidrografia – caracteristici generale. Fluvii și lacuri • Diferențieri climatice. Musonii • Contraste biogeografice • Elemente de diversitate umană (<i>diversitate etnică, lingvistică, culturală, confesională</i>) • Harta politică și marile aglomerări umane • Resursele naturale	7	1 – 7	Test inițial Evaluare orală
Vacanța de toamnă 25 octombrie – 2 noiembrie 2025					
MODUL DE ÎNVĂȚARE 2: 03 noiembrie – 19 decembrie 2025					
Asia	1.1., 1.2., 2.1., 2.2., 2.3., 3.4., 4.2., 4.3., 4.4.	• Activitățile economice. Contraste economice regionale • Studii de caz: • Particularități geografice ale unor state (<i>la alegere, dintre India, China, Turcia</i>), Asia în lumea contemporană • Recapitulare și evaluare	3	8 – 10	Evaluare orală Autoevaluare/ Interevaluare <i>Test secvențial</i>
Africa		• Caracterizare geografică • Poziția geografică – simetrie latitudinală • Relieful Africii – caracteristici generale. Riftul african • Hidrografia, clima și biogeografia – caracteristici generale • Specificul demografic	4	11-14	Evaluare orală
Vacanța de iarnă 20 decembrie 2025 – 07 ianuarie 2026					

MODUL DE ÎNVĂȚARE 3: 08 ianuarie – 13 februarie 2026

Africa	1.1., 1.2., 2.1., 2.3., 3.1., 3.2., 3.3., 4.1., 4.2., 4.3.	- Harta politică și marile orașe Studii de caz: - Problemele Africii în lumea contemporană, Sahara, Caracterizarea geografică a unor state (<i>la alegere, dintre Republica Africa de Sud și Egipt</i>) Recapitulare și evaluare	3	15-17	Evaluare orală
America de Nord și America de Sud	1.1., 1.2., 2.1., 2.2., 2.3., 3.1., 3.2., 3.3., 4.1.	Caracterizare geografică - Poziția geografică - Relieful – caracteristici generale. Sistemul muntos cordiliero-andin - Hidrografia – caracteristici generale. Fluvii și lacuri - Diferențieri climatice și biogeografice - Elemente de diversitate umană (<i>etnică, lingvistică, confesională și culturală</i>)	4	18 – 21	Test secvențial Evaluare orală

Vacanță (o săptămână la decizia ISJ/ISMB)

16 – 22 februarie 2026

MODUL DE ÎNVĂȚARE 4: 23 februarie – 03 aprilie 2026

America de Nord și America de Sud	1.1., 1.2., 2.1., 2.2., 3.3., 4.2.	- Harta politică și contraste teritoriale între state - Forme de aglomerare urbană - Diferențieri economice regionale Studii de caz: - Particularități geografice ale unor state (<i>la alegere, dintre Statele Unite ale Americii și Brazilia</i>) Recapitulare și evaluare	6	22 – 27	Evaluare orală
					Autoevaluare/ Interevaluare

Vacanța de primăvară

04 – 16 aprilie 2026

MODUL DE ÎNVĂȚARE 5: 15 aprilie – 19 iunie 2026

Australia și Oceania. Antarctica	1.1., 1.2., 2.1., 2.2., 2.3., 3.1., 3.3., 3.4., 4.2., 4.3.	Australia și Oceania – caracterizare geografică - Australia – caracterizare geografică generală - Oceania – particularități geografice Antarctica – elemente de identitate geografică Studiu de caz: - Unicitatea biogeografică australiană	4	28 - 31	Evaluare portofolii
Elemente de geografia mediului înconjurător	1.1., 1.2., 4.1., 4.3., 4.4.	- Componentele mediului înconjurător și relațiile dintre acestea - Degradarea mediului înconjurător, o problemă a lumii contemporane - Schimbări globale ale mediului	2	32 - 33	Evaluare orală
<i>Recapitulare</i>	1.1., ... 4.3	• Recapitulare. Sinteză	1	34	Test final



ASIA

Proiectarea unității de învățare

» Clasa: a VII-a
» Timp alocat: 10 ore

Conținuturi (detalii)	Competențe specifice	Activități de învățare	Resurse	Evaluare
Caracterizare geografică • Poziția geografică • Relief - caracteristici generale, unități majore. Munții Himalaya	1.1 1.2 2.1 2.2 3.1 3.2 4.1	Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice în diferite surse cartografice. Realizarea unui jurnal de călătorie, utilizând termeni geografici. Elaborarea unui text geografic folosind termeni specifici. Stabilirea valorii de adevăr a unor enunțuri. Localizarea elementelor geografice pe diferite hărți. Exerciții de localizare pe diferite hărți a unităților de relief din Asia. Interpretarea realității geografice pe baza reprezentărilor cartografice. Structurarea datelor obținute de pe site-uri cu informații geografice. Realizarea unui text independent pe baza datelor accesate pe internet. Realizarea unei investigații folosind diferite surse de informare. Realizarea unui text pe o problemă investigată.	Manualul Harta fizică a Asiei Atlasul geografic școlar Fișe de lucru Imagini/internet	Evaluare alternativă: Investigația Evaluare orală
• Hidrografia - caracteristici generale. Fluvii și lacuri	1.1 1.2 2.1 2.2 2.3	Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice în surse cartografice. Elaborarea unui text geografic folosind termeni specifici. Exerciții de localizare pe diferite hărți a fluviilor și lacurilor din Asia. Elaborarea unui text pe baza interpretării informațiilor cartografice (<i>Lacul Aral</i>). Asocierea unor fluviu asiatic cu marea/lacul în care se varsă.	Manualul Harta fizică a Asiei Atlasul geografic școlar Imagini/internet	Evaluare alternativă. Portofoliul
• Diferențieri climatice. Musonii • Contraste biogeografice	1.1 2.1 2.2 2.3 3.2 4.1	Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice în surse cartografice. Folosirea graficelor și a hărților în activități cotidiane. Citirea și interpretarea unor hărți tematice (<i>Asia-tipuri de climat, Asia-tipuri de vegetație</i>). Identificarea relațiilor cauzale dintre elementele și fenomenele geografice pe baza suporturilor grafice și cartografice. Asocierea tipurilor de vegetație cu tipul de climat și solul. Realizarea unui proiect pe baza datelor accesate pe internet. Analizarea unor grafice.	Manualul Harta fizică a Asiei Atlasul geografic școlar Grafice/Hărți tematice Internet	Evaluare orală Evaluare alternativă: Proiectul Test secvențial

• Elemente de diversitate umană (<i>diversitate etnică, lingvistică, culturală, confesională</i>)	1.1 2.1 2.2 3.3	Denumirea unor fenomene demografice. Analizarea/interpretarea unor date statistice cuprinse în grafice. Folosirea graficelor și a hărților în activitățile cotidiane. Exerciții de localizare pe hartă a unor state cu densitate mare/mică a populației (<i>Asia—densitatea medie a populației în anul 2023</i>). Prezentarea orală a unor informații referitoare la diversitatea culturală și umană.	Manualul Atlasul geografic școlar Imagini/Internet	Evaluare orală
• Harta politică și marile aglomerări umane	1.2 2.1 2.3	Completarea unui text lacunar cu termeni și denumiri geografice adecvate. Exerciții de localizare pe <i>Harta politică a lumii</i> a unor state/aglomerări urbane. Asocierea unor state cu orașul lor capitală.	Manualul Harta politică a Asiei Atlasul geografic școlar Imagini/Internet	Evaluare orală
• Resursele naturale	1.1 1.2 2.1	Exprimarea unor opinii privind diferite aspecte ale geografiei economice a Asiei. Stabilirea valorii de adevăr a unor enunțuri. Exerciții de localizare pe <i>Harta resurselor naturale</i> a unor state cu diferite resurse.	Manualul Harta resurselor naturale Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
• Activitățile economice. Contraste economice regionale	1.1 1.2 2.3	Definirea unor termeni geografici specifici geografiei economice. Alegerea răspunsului corect pentru diferite enunțuri. Asocierea unor obiective turistice cu statul unde sunt situate.	Manualul Harta economică a Asiei Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
Studii de caz: • Particularități geografice ale unor state (la alegere): India China Turcia Asia în lumea contemporană	1.1 1.2 2.1 2.2 3.4 4.2 4.3 4.4	Explicarea realității geografice utilizând limbajul specific. Completarea unui rebus geografic cu denumirile corespunzătoare. Localizarea elementelor geografice pe diferite hărți. Elaborarea unui text pe baza interpretării informațiilor cartografice Evidențierea unor elemente specifice de cultură a Indiei/Chinei/Turciei Descrierea/caracterizarea unor state (<i>Turcia, China</i>) după un algoritm dat. Identificarea elementelor, fenomenelor și proceselor supuse transformărilor la nivel local, regional sau global. Realizarea unei lucrări independente.	Manualul Harta fizică și harta politică a Asiei Atlasul geografic școlar	Evaluare orală Evaluare alternativă: Portofoliu/ eseu
Recapitulare Autoevaluare	1.1 1.2 2.1 2.2	Explicarea realității geografice utilizând limbajul specific. Completarea unui tabel cu termeni și denumiri geografice adecvate. Localizarea elementelor geografice pe o hartă. Citirea și interpretarea unei hărți mute.	Manualul Harta fizică și harta politică a Asiei Atlasul geografic școlar	Evaluare orală



Conținuturi (detalii)	Competențe specifice	Activități de învățare	Resurse	Evaluare
Caracterizare geografică • Poziția geografică – simetrie latitudinală • Relieful Africii – caracteristici generale. Riftul african	1.1 1.2 2.1 2.3	Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice în surse cartografice/ diferite texte. Explicarea unor legături spațiale între diferite elemente. Completarea unui text lacunar cu termeni geografici. Transpunerea elementelor de pe reprezentări cartografice pe un profil geografic. Localizarea elementelor geografice pe hărți diferite. Identificarea relațiilor cauzale dintre elementele și fenomenele geografice pe baza suporturilor grafice și cartografice.	Manualul Harta fizică a Africii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
• Hidrografia, clima și biogeografia – caracteristici generale	1.1 1.2 2.1 2.2 3.1 3.2	Analizarea/interpretarea unor date cuprinse în tabele. Realizarea unor prezentări/proiecte geografice cu tematică specifică (<i>Parcul Național Serengeti</i>). Construirea unor texte pe baza informațiilor oferite de imagini. Localizarea elementelor geografice pe hărți diferite. Citirea și interpretarea unor hărți tematice. Structurarea datelor obținute de pe site-uri cu informații geografice. Realizarea unui referat pe baza datelor accesate pe internet.	Manualul Harta fizică a Africii. Hărți tematice. Atlasul geografic școlar	Evaluare alternativă: (Investigația – Lacul Ciad, referatul, planul de călătorie)
• Specificul demografic	1.1 1.2 2.2 2.3 3.3	Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice în texte diferite, surse grafice și cartografice. Alegerea răspunsului corect pentru diferite enunțuri. Citirea și interpretarea unor hărți tematice. Elaborarea unui text pe baza interpretării/transferării informațiilor grafice. Identificarea relațiilor cauzale dintre elementele și fenomenele geografice pe baza suporturilor grafice. Prezentarea caracteristicilor geografice identificate în tabele/ reprezentări grafice.	Manualul Grafice, tabele, diverse hărți tematice Internet Atlasul geografic școlar	Evaluare orală

• Harta politică și marile orașe	1.1 2.1 3.2 4.2	Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice în texte diferite și surse cartografice. Exerciții de localizare pe <i>Harta politică a Africii</i> a unor state/mari orașe. Realizarea unui proiect pe baza datelor accesate pe internet. Descrierea/caracterizarea unui oraș african după un algoritm însușit.	Manualul Harta politică a Africii Atlasul geografic școlar	Evaluare alternativă: Proiect (<i>Caracterizarea geografică a unui oraș african</i>)
Studii de caz: Problemele Africii în lumea contemporană	4.3 4.4	Identificarea elementelor, fenomenelor și proceselor supuse transformărilor la nivel local, regional sau global. Realizarea unei lucrări independente.	Manualul Internet	Evaluare orală
Sahara	1.1 2.1 2.2	Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice într-un text. Localizarea elementelor geografice pe hărți diferite. Citirea și înțelegerea unor reprezentări cartografice.	Manualul Harta fizică a Africii Atlasul geografic școlar Internet	Evaluare orală
Caracterizarea geografică a unor state (<i>la alegere</i>): Republica Africa de Sud Egipt	1.1 1.2 2.1 2.2 3.4 4.2	Recunoașterea denumirilor geografice în surse cartografice. Completarea unui text lacunar cu termeni și denumiri geografice adecvate. Localizarea elementelor geografice pe diferite hărți. Elaborarea unui text pe baza interpretării informațiilor cartografice. Evidențierea unor elemente specifice de cultură a Republicii Africa de Sud/Egipt. Descrierea/caracterizarea unor state (Egipt) după un algoritm dat.	Manualul Harta fizică a Africii Atlasul geografic școlar Internet	Evaluare orală
Recapitulare Autoevaluare	1.1 1.2 2.1 2.2	Explicarea realității geografice utilizând limbajul specific. Completarea unui tabel/rebus cu termeni și denumiri geografice adecvate. Construirea unei scheme logice între diferite elemente ale geografiei Africii. Completarea unui text lacunar cu termeni și denumiri geografice adecvate. Localizarea elementelor geografice pe o hartă. Citirea și interpretarea unei hărți mute.	Manualul Harta fizică și harta politică a Africii Atlasul geografic școlar Internet	Evaluare orală Test secvențial



AMERICA DE NORD AMERICA DE SUD

Proiectarea unității de învățare

» Clasa: a VII-a
» Timp alocat: 10 ore

Conținuturi (detalii)	Competențe specifice	Activități de învățare	Resurse	Evaluare
Caracterizare geografică • Poziția geografică	1.1 1.2 2.1	Recunoașterea denumirilor geografice în surse cartografice. Stabilirea valorii de adevăr a unor enunțuri. Localizarea elementelor geografice pe diferite hărți.	Manualul Harta fizică a Americii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
• Relieful – caracteristici generale. Sistemul muntos cordiliero-andin	1.1 1.2 2.3	Recunoașterea denumirilor geografice în surse cartografice. Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice în texte diferite. Construirea unor texte pe baza informațiilor oferite de hărți. Realizarea unor asocieri între diferite imagini (unități de relief) și suportul cartografic.	Manualul Harta fizică a Americii Atlasul geografic școlar Diverse imagini Internet	Evaluare orală
• Hidrografia – caracteristici generale. Fluvii și lacuri	1.1 1.2 2.1	Recunoașterea denumirilor geografice în surse cartografice. Completerea unui rebus cu termeni geografici. Localizarea elementelor geografice pe diferite hărți.	Manualul Harta fizică a Americii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
• Diferențieri climatice și biogeografice	1.1 1.2 2.2 4.1	Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice în texte diferite, surse grafice și cartografice. Alegerea răspunsului corect pentru diferite enunțuri. Citirea și interpretarea unor hărți tematice. Analizarea unor diagrame climatice.	Manualul Hărți tematice Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
• Elemente de diversitate umană (etnică, lingvistică, confesională și culturală)	1.1 1.2 2.2 3.2 3.3 3.4 4.1	Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice în texte diferite, surse grafice și cartografice. Elaborarea unui text pe baza studierii realității geografice, utilizând termeni și denumiri geografice date. Citirea și interpretarea unor hărți tematice. Realizarea unui referat pe baza datelor accesate pe internet. Prezentarea orală a unor informații referitoare la diversitatea culturală și umană. Evidențierea unor elemente specifice de cultură și civilizație specifice continentului american. Analizarea unor grafice privind evoluția numerică a populației.	Manualul Hărți tematice Atlasul geografic școlar	Evaluare alternativă: Portofoliul (Referat Imperiul Incaș)

• Harta politică și contraste teritoriale între state	1.1 1.2 2.1	Recunoașterea termenilor și denumirilor geografice în texte diferite și surse cartografice. Asocierea unor state cu regiunea geografică din care fac parte orașul-capitală. Exerciții de localizare pe <i>Harta politică a Americii</i> a unor state.	Manualul Harta politică a Americii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
• Forme de aglomerare urbană	1.1 1.2 2.1	Recunoașterea denumirilor geografice în surse cartografice. Asocierea unor imagini ale unor orașe americane cu textul care le descrie. Completerea unui text lacunar cu termeni și denumiri geografice adecvate. Exerciții de localizare pe o hartă a unor aglomerații urbane.	Manualul Harta politică a Americii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
• Diferențieri economice regionale	1.1 1.2 2.2	Recunoașterea termenilor geografici în surse cartografice. Asocierea unor imagini (obiective turistice) cu textul corespunzător. Citirea și înțelegerea unor reprezentări cartografice specifice (<i>Harta resurselor de subsol</i>)	Manualul Harta politică a Americii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
Studii de caz: • Particularități geografice ale unor state (la alegere): Statele Unite ale Americii	1.1 1.2 2.1 3.3	Recunoașterea termenilor geografici în diferite surse cartografice. Alegerea răspunsului corect pentru diferite enunțuri. Transpunerea elementelor de pe reprezentări cartografice pe un profil geografic. Prezentarea orală a unor informații referitoare la diversitatea naturală, culturală și umană.	Manualul Harta fizică și harta politică a Americii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
Brazilia	1.1 1.2 2.1 4.2	Recunoașterea termenilor geografici în diferite surse cartografice. Realizarea unui text cu termeni și denumiri geografice adecvate. Localizarea elementelor geografice pe o hartă. Descrierea/caracterizarea geografică a Braziliei după un algoritm dat.	Manualul Harta fizică și harta politică a Americii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
Recapitulare	1.1 1.2 2.1 2.2 4.2	Explicarea realității geografice utilizând limbajul specific. Asocierea unor termeni geografici. Localizarea elementelor geografice pe o hartă. Citirea și interpretarea unei hărți mute. Prezentarea comparativă a elementelor geografice după un algoritm dat.	Manualul Harta fizică și harta politică a Americii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
Recapitulare Autoevaluare	1.1 1.2 2.1 2.2	Explicarea realității geografice utilizând limbajul specific. Alegerea răspunsului corect pentru diferite enunțuri. Completerea unui text lacunar cu termeni și denumiri geografice adecvate. Localizarea elementelor geografice pe o hartă. Citirea și interpretarea unei hărți mute.	Harta fizică și harta politică a Americii Atlasul geografic școlar	Evaluare scrisă

Conținuturi (detalii)	Competențe specifice	Activități de învățare	Resurse	Evaluare
Australia și Oceania – caracterizare geografică - Australia – caracterizare geografică generală - Oceania – particularități geografice	1.1 1.2 2.1 2.2 3.2 3.4	Recunoașterea termenilor geografici în diferite surse cartografice. Realizarea unor proiecte geografice cu tematică specifică. Completarea unui text lacunar cu termeni și denumiri geografice adecvate. Descrierea/caracterizarea unor locuri urmărite pe un traseu sau întâlnite într-o sursă informatică/mass-media (<i>Insula Bora-Bora</i>). Localizarea elementelor geografice pe diferite hărți. Utilizarea reprezentărilor cartografice în situații reale (<i>stabilirea unor itinerarii</i>). Ilustrarea grafică a unui text utilizând resurse informatice. Identificarea unei destinații sau traseu turistic cu ajutorul mijloacelor cartografice și informatice (<i>Insula Bora-Bora</i>).	Manualul Harta fizică a Australiei Harta fizică a lumii Atlasul geografic școlar	Evaluare alternativă: Portofoliul (<i>Realizarea unui itinerar geografic</i>) Evaluare orală
Antarctica – elemente de identitate geografică	1.1 2.1 2.3	Recunoașterea termenilor geografici în diferite surse cartografice. Localizarea elementelor geografice pe diferite hărți. Asocierea semnelor convenționale cu caracteristicile reale ale elementelor geografice pe care le reprezintă.	Manualul Harta fizică a lumii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală
Studiu de caz: Unicitatea biogeografică australiană	1.1 3.2 4.2	Recunoașterea termenilor geografici într-un text. Realizarea unei fișe de prezentare a unei specii faunistice australiene pe baza datelor accesate pe internet. Descrierea/caracterizarea unei specii faunistice care trăiește în Australia după un algoritm dat.	Manualul Diverse imagini Internet	Evaluare alternativă: Portofoliul (<i>Realizarea unei fișe de prezentare</i>)
Recapitulare Autoevaluare	1.1 1.2 2.1 2.2	Explicarea realității geografice utilizând limbajul specific. Completarea unui rebus cu termeni și denumiri geografice adecvate. Alegerea răspunsului corect pentru diferite enunțuri. Completarea unui text lacunar cu termeni și denumiri geografice adecvate. Construirea unei scheme logice între diferite elemente ale geografiei Australiei, Oceaniei și Antarcticii. Localizarea elementelor geografice pe o hartă. Citirea și interpretarea unei hărți mute.	Manualul Harta fizică a lumii Atlasul geografic școlar	Evaluare orală Evaluare portofolii

Conținuturi (detalii)	Competențe specifice	Activități de învățare	Resurse	Evaluare
• Componentele mediului înconjurător și relațiile dintre acestea	1.1 1.2 4.3	Descrierea unor situații redată prin imagini. Realizarea unei descrieri a mediului geografic folosind diferiți termeni geografici. Construirea unor scheme logice între diferite elemente geografice. Descrierea efectelor transformărilor mediului geografic la nivel local.	Manualul Diverse imagini, grafice Internet	Evaluare orală
• Degradarea mediului înconjurător, o problemă a lumii contemporane. Schimbări globale ale mediului	1.1 4.1 4.3 4.4	Descrierea unor situații redată prin imagini. Realizarea unui chestionar pe o problemă investigată/analizată. Formularea unei opinii personale privind evoluția ulterioară a elementelor investigate. Observarea liberă sau dirijată a componentelor mediului geografic (<i>plante și animale ocrotite</i>). Formularea unor soluții sustenabile pentru rezolvarea unor probleme de mediu.	Manualul Diverse imagini, grafice Internet	Evaluare alternativă: Chestionarul
Recapitulare și Autoevaluare finale	1.1 4.4	Explicarea realității geografice utilizând limbajul specific. Descrierea unor situații redată prin imagini. Completarea unui text lacunar cu termeni și denumiri geografice adecvate. Asocierea unor termeni geografici. Localizarea elementelor geografice pe o hartă. Citirea și interpretarea unei hărți mute.	Harta fizică a lumii Atlasul geografic școlar	Evaluare finală scrisă

